

**2017 ファーム石垣春季キャンプ
2月5日**

野手					投手									
捕 25金澤・35寺嶋・99柿沼					20東條・27古谷・31田中・40島									
内 6井口・9福浦・57香月・59細谷・68大木・70猪本					41成田・43黒沢・46岩下・51信楽									
外 0荻野・1清田・2根元・38伊志嶺・62脇本					56原・60阿部・63種市・67金森・121安江									
W-UP・強化トレーニング (ベースランニング無し) 着替え					10:00	W-UP・強化トレーニング ・ 着替え								
キャッチボール(ショートスロー)					11:25	キャッチボール (メインG)								
投内連携 ラウンドアウン(R1・R2・R3) フライ捕					11:40	<table border="1"> <tr> <td>20・41 43・51 56・60・67</td> <td>46・121</td> <td>40・63</td> <td>27・31</td> </tr> </table>				20・41 43・51 56・60・67	46・121	40・63	27・31	
20・41 43・51 56・60・67	46・121	40・63	27・31											
ランチ (特打6・9)					12:25	投内・ラウンドアウン (メインG)		投内・牽制・バントシフト (サブG)		ランニング 強化 (陸上競技場)				
BT廻り					13:00	P (牽制)		ノック TEE						
A 38・25・59	打	走	守	TEE (バント)	ランチ									
B 2・57・70	TEE (バント)	打	走	守	ランニング 強化 (陸上競技場)				CB					
C 0・1・68	守	TEE (バント)	打	走	個別									
D 35・62・99	走	守	TEE (バント)	打	個別強化 43・60・67				個別					
個別練習					個別(コーチ指示) 20・31・40・41・46・51・56・63・121									
打撃					1・38・57									
捕					35									
守備					68									
内					2・62									
外					WT (個別終了後) 35・99									
WT (個別終了後)					W, T									
夜間練習各自					夜間練習各自									