2017 ファーム石垣春季キャンプ
2月2日

野手	投手
捕　25金澤・35寺嶋・99柿沼	20東條・27古谷・31田中・40島
内　6井口・9福浦・57香月・59細谷・68大木・70猪本	41成田・43黒沢・46岩下・51信楽
外　0荻野・1清田・2根元・38伊志嶺・62脇本	56原・60阿部・63種市・67金森・121安江

W－UP・強化トレーニング （ベースランニング・スパイク持参） 着替え	10:00	W－UP・強化トレーニング ・ 着替え
キャッチボール（ショートスロー） ペッパー	11:40	キャッチボール・ペッパー （メインG）
内外野別ノック 外野手 0・1・2・38・62 59 25　57 68 6　70	11:55	20・41・43 51・56・60 / 40・46 63・121 / 67 / 31 / 27 投内連携 （サブG） / ランニング 強化 （陸上競技場） P （牽制） / 3塁→1塁スロー （サブG） / TEE
ランチ （特打6・9）	12:15	TEE / ノック （サブG） / ランチ
ロングティー	13:05	ランチ / CB
BT廻り（各15分） A38・25・59 B2・57・70 C0・1・68 D35・62・99 打 走 守 TEE（バント） TEE（バント） 打 走 守 守 TEE（バント） 打 走 走 守 TEE（バント） 打	13:20	ノック （サブG） / TEE / 個別 / ネットP ランニング 強化 （陸上競技場） / ノック （サブG） 個別練習 / 個別練習
盗塁スタート練習 0・1・38・59・62・68	14:20	
個別練習 打撃　35・62・68 守備　捕　99 内　57 外　0・38 WT（個別終了後）　62		個別練習 （コーチ指示） 20・31・40・41・46・51・56・63・121 W，T
夜間練習 35・57・62・68・99	19:45	夜間練習各自